



Semaine n°3 du 10/01/2026 au 16/01/2026



| H | Sa 10/01/2026 | Di 11/01/2026 | Lu 12/01/2026 | Ma 13/01/2026 | Me 14/01/2026 | Je 15/01/2026 | Ve 16/01/2026 | H |
|------|---|--|--|---|---|---|--|------|
| 0000 | | | LEGOUT DES RENCONTRES EN NOUVELLE AQUITAINE DIPLOMAIRE DU JULES VERNE (R) | LEGOUT DES RENCONTRES EN NOUVELLE AQUITAINE COPPACCO DE BAFALAMOUR DES SAUAGES ALLEDE REF | LEGOUT DES RENCONTRES EN NOUVELLE AQUITAINE POINX DE VEALUAMIN DES ENFIS LOUDUNIS (R) | LEGOUT DES RENCONTRES EN NOUVELLE AQUITAINE TOURNEDOC DEO HEBELU POMMES ET MELA VINNANS (R) | LEGOUT DES RENCONTRES EN NOUVELLE AQUITAINE HOUGREGLICE AGATHA LANCE A SOUTERRAIN (R) | 0000 |
| 0015 | | | | | | | | 0015 |
| 0030 | | | | | | | | 0030 |
| 0045 | | | | | | | | 0045 |
| 0100 | OKOO | OKOO | | | | | | 0100 |
| 0115 | | | | | | | | 0115 |
| 0130 | | | | | | | | 0130 |
| 0145 | | | ICI MATIN | ICI MATIN | ICI MATIN | ICI MATIN | ICI MATIN | 0145 |
| 0200 | | | | | | | | 0200 |
| 0215 | | | | | | | | 0215 |
| 0230 | | | | | | | | 0230 |
| 0245 | | | | | | | | 0245 |
| 0300 | | | | | | | | 0300 |
| 0315 | | OKOO DIMANCHE | | | | | | 0315 |
| 0330 | | | ON VOUS EMMENE ICI | ON VOUS EMMENE ICI | ON VOUS EMMENE ICI | ON VOUS EMMENE ICI | ON VOUS EMMENE ICI | 0330 |
| 0345 | | | | | | | | 0345 |
| 0400 | OKOO SAMEDI | | | | | | | 0400 |
| 0415 | | OUTREMER STORY ESCALE A TAHITI ET MOOREA | | | | | | 0415 |
| 0430 | | | ICI DANS VOTRE REGION | ICI DANS VOTRE REGION | ICI DANS VOTRE REGION | ICI DANS VOTRE REGION | ICI DANS VOTRE REGION | 0430 |
| 0445 | | PARLEMENT HEBDO | | | | | | 0445 |
| 0500 | | | | | | | | 0500 |
| 0515 | | NOUS, LES EUROPEENS | | | | | | 0515 |
| 0530 | | | CONSOMAG | CONSOMAG | CONSOMAG | CONSOMAG | CONSOMAG | 0530 |
| 0545 | | OUTREMER INFO | LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES | LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES | LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES | LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES | LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES | 0545 |
| 0600 | CHEF PAYS CURRY DE POIS CHICHES, CHOU- FLEUR ET CORIANDRE (I) | | FLAME EN FRANCE ABERGIERAC (I) | FLAME EN FRANCE ABERGIERAC (I) | FLAME EN FRANCE ABERGIERAC (I) | FLAME EN FRANCE ABERGIERAC (I) | FLAME EN FRANCE ABERGIERAC (I) | 0600 |
| 0615 | | | | | | | | 0615 |
| 0630 | RÉGIONS GOURMANDES | | | | | | | 0630 |
| 0645 | | | | | | | | 0645 |
| 0700 | OUTREMER INFO | DIMANCHE EN POLITIQUE | | | | | | 0700 |
| 0715 | ENQUÊTES DE RÉGION, LE MAG | | | | | | | 0715 |
| 0730 | | | ICI 12/13 | ICI 12/13 | ICI 12/13 | ICI 12/13 | ICI 12/13 | 0730 |
| 0745 | | | | | | | | 0745 |
| 0800 | ICI 12/13 | ICI 12/13 | | | | | | 0800 |
| 0815 | | | | | | | | 0815 |
| 0830 | | | | | | | | 0830 |
| 0845 | INTÉRIEURS SPÉCIALE RÉNOVATION | ICI DANS VOTRE RÉGION | MÉTÉO À LA CARTE (D) | MÉTÉO À LA CARTE (D) | MÉTÉO À LA CARTE (D) | MÉTÉO À LA CARTE (D) | MÉTÉO À LA CARTE (D) | 0845 |
| 0900 | | CHAMPIONS D'EXCEPTION (I) RENCONTRES À XV | | | | | | 0900 |
| 0915 | | | | | | | | 0915 |
| 0930 | SAMEDI D'EN RIRE (I) | | MEURTRES AU PARADIS RETRAITE AU SOLEIL | MEURTRES AU PARADIS RECETTE MORTELLE | MEURTRES AU PARADIS JOUeuse VEDETTE | MEURTRES AU PARADIS LE PETIT SOLDAT DE PLOMB | MEURTRES AU PARADIS MESSAGE D'OUTRE-TOMBE | 0930 |
| 0945 | | | | | | | | 0945 |
| 1000 | SAMEDI D'EN RIRE (I) | RUGBY CHALLENGE CUP : MONTPELLIER / CONNACHT | | | | | | 1000 |
| 1015 | | | | | | | | 1015 |
| 1030 | | | MEURTRES AU PARADIS L'ENTREPOT AUX ESPRITS | MEURTRES AU PARADIS UN MOT DE TROP | MEURTRES AU PARADIS TRAVAIL D'EQUIPE | MEURTRES AU PARADIS LE ROCHER DE LA DISCORDE | MEURTRES AU PARADIS JEUX D'ENIGMES | 1030 |
| 1045 | | | | | | | | 1045 |
| 1100 | SAMEDI D'EN RIRE (R) | ANIMALEMENT VÔTRE AVEC THOMAS DUTRONC (I) | | | | | | 1100 |
| 1115 | | | | | | | | 1115 |
| 1130 | | | MEURTRES AU PARADIS UN BON JOUR POUR MOURIR | MEURTRES AU PARADIS UNE MORT ROCK N ROLL | MEURTRES AU PARADIS CONDAMNATION SANS APPEL | MEURTRES AU PARADIS UN MONDE D'APPARENCES | MEURTRES AU PARADIS UN MEURTRE AU MENU | 1130 |
| 1145 | | | | | | | | 1145 |
| 1200 | SAMEDI D'EN RIRE (R) | ANIMALEMENT VÔTRE AVEC AMANDA LEAR (R) | | | | | | 1200 |
| 1215 | | | | | | | | 1215 |
| 1230 | LE JEU DES 1000 EUROS | LE JEU DES 1000 EUROS | DUELS EN FAMILLES | DUELS EN FAMILLES | DUELS EN FAMILLES | DUELS EN FAMILLES | DUELS EN FAMILLES | 1230 |
| 1245 | | | | | | | | 1245 |
| 1300 | | | | | | | | 1300 |
| 1315 | QUESTIONS POUR UN CHAMPION | QUESTIONS POUR UN CHAMPION | SLAM | SLAM | SLAM | SLAM | SLAM | 1315 |
| 1330 | | | | | | | | 1330 |
| 1345 | | | | | | | | 1345 |
| 1400 | | | | | | | | 1400 |
| 1415 | | | | | | | | 1415 |
| 1430 | | | | | | | | 1430 |
| 1445 | | | | | | | | 1445 |
| 1500 | | | | | | | | 1500 |
| 1515 | | | | | | | | 1515 |
| 1530 | | | | | | | | 1530 |
| 1545 | | | | | | | | 1545 |
| 1600 | | | | | | | | 1600 |
| 1615 | | | | | | | | 1615 |
| 1630 | | | | | | | | 1630 |
| 1645 | | | | | | | | 1645 |
| 1700 | | | | | | | | 1700 |
| 1715 | | | | | | | | 1715 |
| 1730 | | | | | | | | 1730 |
| 1745 | | | | | | | | 1745 |
| 1800 | | | | | | | | 1800 |
| 1815 | | | | | | | | 1815 |
| 1830 | | | | | | | | 1830 |
| 1845 | | | | | | | | 1845 |
| 1900 | | | | | | | | 1900 |
| 1915 | | | | | | | | 1915 |
| 1930 | | | | | | | | 1930 |
| 1945 | | | | | | | | 1945 |
| 2000 | | | | | | | | 2000 |
| 2015 | | | | | | | | 2015 |
| 2030 | | | | | | | | 2030 |
| 2045 | | | | | | | | 2045 |
| 2100 | | | | | | | | 2100 |
| 2115 | | | | | | | | 2115 |
| 2130 | | | | | | | | 2130 |
| 2145 | | | | | | | | 2145 |
| 2200 | ENQUÊTE PARALLÈLE- UNE BONNE ÉTOILE (I) | LA REINE DU CRIME PRÉSENTE : MEURTRE À L'AMBASSADE (I) | FOOTBALL : COUPE DE FRANCE - 1/16E - PARIS SAINT- GERMAIN / PARIS FC | FACE À FACE LA PAROLE DE L'ENFANT (I) AD | OPÉRATION : PATRIMOINE SAUVONS NOS FÊTES TRADITIONNELLES (I) | MEURTRES À CHANTILLY | LA BOÎTE À SECRETS - FRÉDÉRIC FRANÇOIS, ISABELLE MORZET, ANDRÉ MANOUKIAN (I) | 2200 |
| 2215 | | | | | | | | 2215 |
| 2230 | | | | | | | | 2230 |
| 2245 | | | | | | | | 2245 |
| 2300 | | | | | | | | 2300 |
| 2315 | | | | | | | | 2315 |
| 2330 | | | | | | | | 2330 |
| 2345 | | | | | | | | 2345 |
| 0000 | | | | | | | | 0000 |
| 0015 | | | | | | | | 0015 |
| 0030 | | | | | | | | 0030 |
| 0045 | | | | | | | | 0045 |
| 0100 | | | | | | | | 0100 |
| 0115 | | | | | | | | 0115 |
| 0130 | | | | | | | | 0130 |
| 0145 | | | | | | | | 0145 |
| 0200 | | | | | | | | 0200 |
| 0215 | | | | | | | | 0215 |
| 0230 | | | | | | | | 0230 |
| 0245 | | | | | | | | 0245 |
| 0300 | | | | | | | | 0300 |
| 0315 | | | | | | | | 0315 |
| 0330 | | | | | | | | 0330 |
| 0345 | | | | | | | | 0345 |
| 0400 | | | | | | | | 0400 |
| 0415 | | | | | | | | 0415 |
| 0430 | | | | | | | | 0430 |
| 0445 | | | | | | | | 0445 |
| 0500 | | | | | | | | 0500 |
| 0515 | | | | | | | | 0515 |
| 0530 | | | | | | | | 0530 |
| 0545 | | | | | | | | 0545 |
| 0600 | | | | | | | | 0600 |
| 0615 | | | | | | | | 0615 |
| 0630 | | | | | | | | 0630 |
| 0645 | | | | | | | | 0645 |
| 0700 | | | | | | | | 0700 |
| 0715 | | | | | | | | 0715 |
| 0730 | | | | | | | | 0730 |
| 0745 | | | | | | | | 0745 |
| 0800 | | | | | | | | 0800 |
| 0815 | | | | | | | | 0815 |
| 0830 | | | | | | | | 0830 |
| 0845 | | | | | | | | 0845 |
| 0900 | | | | | | | | 0900 |
| 0915 | | | | | | | | 0915 |
| 0930 | | | | | | | | 0930 |
| 0945 | | | | | | | | 0945 |